



Bli medlem du också!

**Reumatiker
förbundet**

Kunskap, handlingskraft och gemenskap

Reumatikerförbundet är en medlemsorganisation som arbetar för att tillvarata reumatikers intressen. Vår vision är ett bra liv för alla reumatiker och lösningen på reumatismens gåta.

Reumatiska sjukdomar är allvarliga och drabbar många, i alla åldrar. Mer än en miljon människor i Sverige lever med någon form av reumatism eller annan sjukdom i rörelseorganen.

Reumatikerförbundet arbetar inom fyra områden



Kunskap: Vi samlar och sprider kunskap om de reumatiska sjukdomarna, baserat på våra medlemmars erfarenheter och kunskap från vård och forskning.



Påverkan: Reumatikerförbundet påverkar politiker och andra beslutsfattare på alla nivåer i samhället, genom att presentera fakta, förklara och argumentera.



Forskning: En viktig del av Reumatikerförbundets arbete är att hjälpa forskningen framåt. Vi stödjer forskning som är långsiktig, patient-nära, belyser riskfaktorer och rör individens möjlighet till ett aktivt liv.



Stöd: Vi vill visa vägen till ett fullgott liv trots sjukdomen och erbjuder därför olika tjänster, aktiviteter och mötesplatser där medlemmar kan uppmuntra och inspirera varandra.

Reumatikerförbundet grundades 1945 och är idag Sveriges största medlemsorganisation för personer med reumatisk sjukdom eller annan sjukdom i rörelseorganen. Vi består av 172 lokalföreningar indelade i 24 distrikt och har nära 50 000 medlemmar spridda över hela landet. I förbundet ingår även tre riksföreningar: Riksföreningen Småkärlsvaskuliter, Riksföreningen för Systemisk Skleros, och Riksföreningen för SLE.

Reumatikerförbundet har ett nära samarbete med Unga Reumatiker som arbetar aktivt för barn, ungdomar och unga vuxna upp till 32 år med reumatisk sjukdom.

Reumatism – olika behov och livsförutsättningar

Över en miljon människor i Sverige har en reumatisk sjukdom och många lever med smärta, trötthet och nedsatt rörlighet på grund av sin sjukdom. Många av de fler än 200 reumatiska diagnoserna har likheter med varandra. Men det finns också stora skillnader. Därför är behoven och livsförutsättningarna för reumatiker olika. Och det finns inte bara ett svar på vad som definierar ett bra liv.

Att få en reumatisk sjukdom påverkar hela livet – från ekonomi till själsliv. Som medlem i Reumatikerförbundet får du löpande information och tips om vad du kan göra för att må bättre.

Ett förbund för alla

Hur du upplever och hanterar en reumatisk diagnos beror till stor del på när i livet du får den, hur sjukdomen utvecklas och omgivningens bemötande. Att komma till insikt om sin sjukdom kan vara en omtumlande upplevelse. En gemenskap med andra i en liknande situation kan ge styrka och hopp.

Även anhöriga står inför utmaningar. När en närstående drabbas av reumatism behövs information och kunskap för att man ska kunna hjälpa till. Det kan också vara viktigt att få stöd från andra i liknande situation. Därför är också anhöriga välkomna som medlemmar i Reumatikerförbundet.

Goda skäl att bli medlem

Som medlem i Reumatikerförbundet får du kunskap om din diagnos och håller dig informerad om den senaste forskningen. Samtidigt stödjer du arbetet med att förbättra villkoren för alla reumatiker. Du får även råd, stöd och möjlighet att träffa andra i liknande situation. Bli medlem du också – de goda skälen är många!

För en god sak

Genom att bli medlem stödjer du vår vision – ett bra liv för alla reumatiker och lösningen på reumatismens gåta. Det finns så oerhört mycket att göra! Inte minst behöver politiker och andra beslutsfattare på alla nivåer i samhället kunskap och information om reumatism och hur verkligheten ser ut för reumatiker.

I gott sällskap

Vårt rika föreningsliv erbjuder roliga aktiviteter och intressanta föreläsningar där du kan lära dig mer om din diagnos. Som medlem i någon av våra lokal-föreningar kan du ta del av olika fysiska aktiviteter som är anpassade för dig, t ex bassängträning. Du får träffa andra i liknande situation och möjlighet att utbyta erfarenheter. Här kan du umgås på sätt som passar dig – på webben eller fysiskt – med andra som vet hur det är att leva med reumatism, eller som närstående till någon med en diagnos.

Reumatikervärlden – en tidning som angår dig

Som medlem får du vår medlemstidning Reumatikervärlden, med vårdnyheter,

temafördjupningar och reportage om forskning, samhällspolitik, Reumatikerförbundets arbete och intressanta personporträtt. Du får också konkreta tips för en hälsosam livsstil.

Rabatter och förmåner

Reumatikerförbundets medlemmar har tillgång till en rad förmånliga erbjudanden, såsom rabatter på resor, hotell och produkter hos olika företag. Läs mer på reumatiker.se eller kontakta din lokala förening.

Läs Reumatikervärlden digitalt!

Du som medlem kan läsa senaste numret av tidningen digitalt, direkt på reumatiker.se/reumatikervarlden



Unga Reumatiker

Unga Reumatiker arbetar aktivt för barn, ungdomar och unga vuxna upp till 30 år med reumatisk sjukdom.

Unga Reumatikers vision är att **alla unga reumatiker ska känna livsglädje och kunna uppfylla sina drömmar**. Vi tar oss dit genom att:

- Skapa mötesplatser för barn, ungdomar och unga vuxna med reumatisk sjukdom och deras närstående.
- Sprida information och främja kunskap om reumatiska sjukdomar hos barn, ungdomar och unga vuxna.
- Verka för att forskning om reumatism hos barn, ungdomar och unga vuxna ökar.
- Lyfta fram barns, ungdomars och unga vuxnas perspektiv i reumatikervården.
- Driva opinion och verka för barn, ungdomar och unga vuxna med reumatisk sjukdom och deras rättigheter.

Trygghet och gemenskap

Unga Reumatiker anordnar både lokala medlemsträffar och nationella läger där medlemmar från hela landet deltar. Att få träffa andra i samma ålder som delar erfarenheten av att vara ung och ha en reumatisk diagnos är viktigt och betydelsefullt. Du kan också få träffa en stödkompis. Det kan vara en person i samma situation som du och som vet vad du går igenom, en mentor eller en inspiratör som coachar och peppar.

Som medlem i Unga Reumatiker är du automatiskt också medlem i Reumatikerförbundet.

Läs mer på ungareumatiker.se eller kontakta oss på kansliet@ungareumatiker.se



Följ oss på sociala medier

Facebook: [Unga Reumatiker](#)

YouTube: [Unga Reumatiker](#)

Snapchat: [ungareumatiker](#)

Instagram: [@ungareumatiker](#)

Twitter: [@URumatiker](#)

Välkommen!

Bli medlem på reumatiker.se.



Bli medlem

Som medlem i Reumatikerförbundet får du tillgång till en gemenskap med andra i liknande situation. I medlemskapet ingår dessutom en mängd olika förmåner, bland annat aktiviteter och föreläsningar samt vår medlemstidning Reumatikervärlden direkt hem i brevlådan. Bli medlem på reumatiker.se. Välkommen!



Bara 21 kronor/månad

För bara 21 kronor i månaden eller 250 kronor per år stödjer du vår viktiga verksamhet och får själv ta del av samtliga medlemsförmåner. Läs mer på reumatiker.se.

Du kan välja hur du vill betala medlemsavgiften – årsvis med inbetalningskort, direktbetalning via webben eller månadsvis via autogiro.

Aktuella medlemsavgifter

250 kronor för en person

350 för hushåll med två medlemmar

400 för hushåll med tre eller fler medlemmar