



Vi behöver varandra!

Som medlem i Reumatikerförbundet blir du del av en gemenskap där du får stöd av andra som vet hur det är att leva med en reumatisk sjukdom. Andra som du kan känna igen dig i, lära dig av och utvecklas tillsammans med.

Och genom att vara med bidrar du till att vi blir fler och starkare och därmed kan påverka mer för att förverkliga vår vision: ett bra liv för alla reumatiker och lösningen på reumatismens gåta.

**Reumatiker
förbundet**



Ett aktivt föreningsliv

Våra föreningar ordnar mängder av aktiviteter som främjar hälsan, till exempel träning i varmvattenbassäng, stavgångspromenader, dans och yoga.

Föreningarna ordnar också utflykter, föreläsningar, studiecirkel och mycket mer för både kropp och själ. Du väljer själv hur mycket du vill engagera dig men din förening finns alltid där för dig!





Kunskap som lyfter

Ju mer du vet om din sjukdom desto större möjlighet har du att förbättra ditt dagliga liv med den. En stor del av Reumatikerförbundets arbete handlar om att förse dig med kunskap som stärker motivationen och ger dig kraft!

På vår hemsida hittar du träningstips, råd för att få bästa möjliga vård eller för att bevaka dina rättigheter som patient.

Där finns också kurser och webbföreläsningar om motivation och hälsa och mycket mer. Du får dessutom ett digitalt medlemsbrev varje månad med aktuella nyheter från förbundet.



Unika medlemsförmåner

Tack vare samarbeten med näringslivet kan du som medlem få bra rabatter på mängder av produkter och tjänster, från hotellbesök till träningskläder. Du har också möjlighet att teckna unika försäkringar som är speciellt framtagna för att möta reumatikers behov.

I medlemsavgiften ingår även en prenumeration på Reumatikervärlden, vår prisbelönta medlemstidning som ges ut 6 ggr om året och är fylld med reportage om de senaste forskningsresultaten och framsteg inom vård och behandling.





Om Reumatikerförbundet

Vi är Sveriges största patientorganisation med cirka 40 000 medlemmar fördelade på 170 aktiva föreningar. Tillsammans samlar och sprider vi kunskap, driver viktiga frågor för reumatiker, stöttar och inspirerar våra medlemmar och andra reumatiker och stödjer reumatologisk forskning.

Vill du också se ett bra liv för alla för alla reumatiker och lösningen på reumatismens gåta bli verklighet? Bli då medlem idag! Det kostar bara 21 kr i månaden eller 250 kr per år, beroende på hur du betalar.

Kontakta oss för att bli medlem!

Hemsida: reumatiker.se

E-post: info@reumatiker.se

Telefon: 08 505 805 00



Kontakta din lokala förening!

Även om du får ut mycket av ditt medlemskap i form av förmåner, rabatter och en av Sveriges bästa medlemstidningar så är det i din lokala förening som den största medlemsnyttan finns.

Här träffar du andra som vet hur det är och kan dela med sig personligen av sina erfarenheter och goda råd. Här kan du vara med och träna, dansa, gå på kurs och föredrag och skaffa nya vänner.

Du hittar alla föreningar på vår hemsida: reumatiker.se!

**Reumatiker
förbundet**