



**E te di sendiyan de êş heye?
Sibehê tîjî dibî?
Her dem xasta yî?**

Zêdetir bixwîne!

**Reumatiker
förbundet**



Çi ye nexweşiya rewmatîzmê?

Nexweşiyên rewmatîzmê çend cureyên nexweşyan in ku sendî, misk, eskelet û tîşeya girêdanê (tejîya girêdanê) tê de têse. Pir caran êş, tîjîbûn û zehmetiya tevgerê didin.

Gelek cureyên cûda hene. Hinên herî navdar ev in:

- Artrîte rewmatîzmê (RA) – sendî pir caran şîş dibe (iltihab dibe).
- Artroz – pir caran êş û tîjîbûna sendiyan didihe.
- Fîbromyaljî – êş di gelek parçekên laşê de.

Çima kes nexweşiya rewmatîzmê digire?

Hêç kes bi temamî nizanê. Lê hin caran parastina îmmûneyê ya laşê li xwe xweş dike û laşê xwe tê deşandin. Dema parastina jismê dest pê dike li sendiyan û tîşeyan hucum bike, wê dibêjin “nexweşiya otoîmûnî”. Wekî ku laş şewitibûye.

Nîşaneyên asayî:

- Êş di sendiyan û miskan de
- Şîşbûn û tîjîbûn di sendiyan an jî di piştê de
- Xastî ku naçê (fatîg)
- Laş tîjî tê hesibandin, bi taybetî sibehan
-

Heke tu guman dikî ku nexweşiya rewmatîzmê te heye, çi bike?

- Bi navenda tenduristiyê (navenda tebiye) re têkilî daye. Dijwariyên xwe bi wan re bêje.
- Heke pîrozê (doktor) bibêje ku te nexweşiya rewmatîzmê heye, wê te bi spesyalîstekê (rewmatolog) re bişîne.
- Hûn dikarin li 1177.se test bike an jî ji bo alîkarî 1177-ê bipeyvîne.

Li bendê nemîne! Her çend zû alîkarî wergirî bêhtir e.



Tevsiyê:

- Berî ku li doktorê here, nîşaneyên xwe binivîse.
- Bêje ka çend dem e ku êş heye, ger sendî şîş bûn, tîjîbûn heye an jî xasta yî.
- Zelal be û bi hûrgulî re rewşa xwe şirove bike.

Ev ji bo doktorê easan dike ku ji te re teshîxa rast û muwalaceya rast bide.



Maria Nylander jinekê xortgirê tendenî ya bi taybetî li ser nexweşiyên rewmatîzmê ye. Ew yek ji wan kesan e ku ji pirsên te re bersiv didin.

Telefon bike û li ser nexweşiyê pirsyar bike!

Xeta pirsan **Reuma Direkt** ya Reumatikerförbundet ji pirsên derbarê nexweşiyên rewmatîzmê re dida bersiv! Belaş e. Yên ku bersiv didin xerabînasin û rojanevaniya rastdîtî heye – tiştekî ku tu dibêjî nayê belav kirin.

Bi xêr hatî telefon kirin!

Telefon: 020-20 20 35

Demên vekirinê:

Duşem 15:00–19:00, Sêşem–Pêncşem 13:00–17:00

Di dema din de dikarî peyamê bihêle û daxwaz bikî ku dema vekirî bûne ji nû ve te bipêjînin.

Bi Reumatikerförbundet re beşdar bibe

Te dest bi piştgirî û zanînê dike. Tu alîkariya başkirina xizmeta tenduristiyê ji bo hemû kesên bi nexweşiya rewmatîzmê dikî. Tu bibe parçek ji komekek bihêz.

Çawa endam dibî?

Dikarî li **reumatiker.se** endam bibî an jî bi 08-505 805 00 telefon bikî.

Ji bo gihîştina malpera me, QR-kodek li aliyê rast bika bîne.



**Reumatiker
förbundet**