



ئايا ئازارى جومگه كانت ههيه؟  
ئايا بهيانيان جهستهت قورس دهبيت؟  
ئايا هههميشه ماندوويت؟

!زياتر بخوينهوه

**Reumatiker  
föbundet**



## نه خوښی ریوماتیزم چییه؟

نه خوښیه کانی ریوماتیزم کومه نه نه خوښییه جیاوازن که کاریگه ریبیان هه یه له سهه جومگه کان، ماسوله کان، ئیسکه کان و بافتی پیوه به ستراو. زورجار ده بنه هوی ئازار، قورسی و سه ختیبوونی جو له

: جو ره زوری جیاوازی نه خوښی ریوماتیزم هه یه. هه نندیکی باوه کان نه مانه ن

- ئارترایتی ریوماتویدی – زورجار جومگه کان هه ور ده بن (هاوکردن/ هه لاوشان).
- ئوستئوئارتروز – زورجار هوی ئازار و قورس کردن له جومگه کان ده بیټ
- فیبرو میالژیا – ئازار له چه نند شوینی جه سه ته دا.

## بوچی مروف تووشی نه خوښی ریوماتیزم ده بیټ؟

هیچ کهس به دننیا نازانیت. به لام هه نندیک جار سیسته می به رگری جه سه ته خوئی هیرش ده کاته سهه خوئی. نه وه دهوتریت نه خوښی ئوتوئیموون کاتیک به رگری جه سه ته ده ست ده کات به هیرش له سهه جومگه کان و بافته کان. وه کو نه وهی جه سه ته تیکچوه

## نیشانه باوه کان:

- ئازار له جومگه کان و ماسوله کان
- هه وربوون و قورسی له جومگه جیاوازه کان یان پشت
- (ماندووی که ناچیت (فاتیک
- جه سه ته قورس هه ست ده کات، به تایبه تی به یانیا ن

## ئەگەر گومان دەكەيت تووشى نەخۆشى رېوماتىزىمىت، چى بىكەيت؟

- پەيوەندى بىكە بە ناوەندى پىزىشكى و كىشە كانت روون بىكەرەوہ.
- ئەگەر پىزىشك گومان بىكات كە تووشبووى رېوماتىزىمىت ھەيە، نىردراوى بۆ پىسپۆر (رېوماتۆلۆگ) دەگىت.
- بىكەيت يان پەيوەندى بە se. ھەرەوہا دەتوانىت تاقىكىردنەوہ لە 1177 بىكەيت بۆ راوئىژ.

چاوەروان مەكە! ھەرچەندە زووتر يارمەتى وەرگىرى باشترە.



## ئامۆزگارىيە كان:

- پىش سەردانى پىزىشك، نىشانە كانت بنووسە.
- باس بىكە چەند ماوہيە ئازارت ھەيە، ئايا جومگە كان ھەوربوون، و ئايا قورس و ماندوويت.
- بە روونى و بە وردەكارى باس بىكە چۆن ھەست دەكەيت.

ئەمە يارمەتى پىزىشك دەدات بۆ پىناسەي دروست و چارەسەرى گونجاو.



ماريا نيلاندر په رستاربه کې تهنډروستيبه به  
تابه تمه ندى له نه خوښه کاني رټوماتيزم. ټه و  
يه کيکه له وانه ي وه لامي پرسياره کانت ددات

**په يوه ندى بکه و پرسى له سه ر نه خوښى**

ي ريکخراوى Reuma Direkt هټلې پرسيارى  
وه لامي پرسياره کاني Reumatikerförbundet  
دهرباره ي رټوماتيزم ددات! خوږايه. ټه وانه ي  
وه لامي دده ن پسيورن و پابه ندى به نهټي —  
ټه وه ي ده لټيت بلا و ناکرټه وه

**په خيربټيت بو په يوه ندى کردن**

ته له فون: 35 20 20-020

**کاتي کردنه وه: دووشه ممه 15:00–19:00،**

**سپشه ممه—پينجشه ممه 13:00–17:00**

له کاته کاني تر ده توانيت نامه يه ک به ټلټيت و  
داوا بکه يت کاتيک دووباره کردنه و ه يان بو و  
په يوه ندى تي بکه ن

## Reumatikerförbundet به ټه ندام له ريکخراوى

پالپشتى و زانيارى ده وه ريت؛ يارمه تي باشترکردنى  
چاکسازى بو هه موو تووشبووانى رټوماتيزم دده يت و  
ده يت به شټيک له کومه لټيکي به هيز

### چون ده يت به ټه ندام؟

ټه ندام ببټ يان reumatiker.se ده توانيت له  
په يوه ندى بکه يت به 08 505 805 00

له لا راست به کاربه ټينه بو چوونه ناو QR کوډى  
مانپه ره که مان.



**Reumatiker  
förbundet**