



درد در مفاصل؟  
صبح‌ها بدن‌تان خشک است؟  
همیشه خسته هستید؟

بیشتر بخوانید!

**Reumatiker  
förbundet**



## بیماری روماتیسمی چیست؟

بیماری‌های روماتیسمی روی مفاصل، عضلات، استخوان‌ها و بافت همبند تأثیر می‌گذارند و باعث درد و خشکی می‌شوند.

بیماری‌های روماتیسمی انواع گوناگونی دارند. برخی از رایج‌ترین آن‌ها:

آرتریت روماتوئید - مفاصل اغلب متورم و ملتهب می‌شوند.  
آرتروز - معمولاً باعث درد و خشکی مفاصل می‌شود.  
فیبرومیالژی - درد در بخش‌های مختلف بدن.

## چرا فرد دچار بیماری روماتیسمی می‌شود؟

هیچ‌کس دقیقاً نمی‌داند... اما گاهی سیستم ایمنی به بدن خود حمله می‌کند. به این حالت بیماری خودایمنی گفته می‌شود.

## علائم رایج:

درد در مفاصل و عضلات  
ورم و خشکی در مفاصل یا ستون فقرات

خستگی (fatigue) مداوم  
احساس خشکی بدن، مخصوصاً صبح‌ها

اگر فکر می‌کنید بیماری روماتیسمی دارید، چه باید بکنید؟

با مرکز درمانی تماس بگیرید و علائم خود را توضیح دهید.  
اگر پزشک مشکوک شود، شما را به متخصص روماتولوژی ارجاع می‌دهد.

تست انجام دهید یا با 1177 تماس se می‌توانید در سایت 1177  
بگیرید.

منتظر نمانید! هرچه زودتر کمک بگیرید، بهتر است.



## نکات:

قبل از مراجعه به پزشک، علائم خود  
را یادداشت کنید.  
واضح و دقیق توضیح دهید که چه  
احساسی دارید.



ماریا نیلاندر یک پرستار است با تخصص او یکی از iska ویژه در بیماری‌های رومات افرادی است که به پرسش‌های شما پاسخ می‌دهد.

## تماس بگیرید و درباره بیماری سؤال کنید!

به سؤالات درباره بیماری‌های Reuma Direkt روماتیسمی پاسخ می‌دهد.

این کار رایگان است و آن‌ها رازدار هستند.

تلفن: ۰۲۰ ۲۰ ۲۰-۲۰

ساعات پاسخگویی: دوشنبه ۱۵-۱۹، سه‌شنبه

تا پنج‌شنبه ۱۳-۱۷

در زمان‌های دیگر می‌توانید پیام بگذارید و بخواهید وقتی دوباره باز کردند با شما تماس بگیرند.

## به انجمن روماتیکر بپیوندید

از حمایت و اطلاعات برخوردار می‌شوید و به بهبود خدمات کمک می‌کنید.

چگونه عضو شوید؟

عضو شوید یا [reumatiker.se](http://reumatiker.se) می‌توانید در سایت تماس بگیرید.

در سمت راست QR برای رفتن به وبسایت ما از کد استفاده کنید.



**Reumatiker  
förbundet**