



Ont i lederna? Stel på morgonen? Ständigt trött?

Läs mer!

**Reumatiker
förbundet**



Vad är reumatisk sjukdom?

Reumatiska sjukdomar är olika sjukdomar som påverkar leder, muskler, skelett och bindväv. Det gör ofta att man får ont, blir stel och får svårare att röra sig.

Det finns många **olika sorters** reumatiska sjukdomar. Några vanliga är:

- Reumatoid artrit (Ledgångsreumatism)
 - Lederna blir ofta svullna (inflammerade)
- Artros – ger ofta smärta och stelhet i lederna.
- Fibromyalgi – smärta i flera delar av kroppen

Varför får man en reumatisk sjukdom?

Ingen vet helt säkert. Men ibland beror det på att kroppens immunförsvar angriper sig själv. Det kallas autoimmun sjukdom när kroppens eget försvar börjar angripa leder och vävnader. Det är som om kroppen blir förvirrad.

Vanliga symtom:

- Ont i leder och muskler
- Svullnad och stelhet i olika leder eller i ryggen
- Trötthet som inte går bort (fatigue)
- Kroppen känns stel, särskilt på morgonen

Vad ska du göra om du misstänker att du har en reumatisk sjukdom?

- Kontakta vårdcentralen. Berätta om dina besvär.
- Om läkaren tror att du har en reumatisk sjukdom får du remiss till en specialist (reumatolog).
- Du kan också göra ett test på 1177.se eller ringa 1177 för råd.

Vänta inte! Ju snabbare du får hjälp, desto bättre.



Tips:

- Skriv ner dina symtom innan du går till läkaren.
- Berätta om hur länge du haft ont, om lederna är svullna, om du är stel och trött.
- Var tydlig och beskriv i detalj hur du mår.

Då blir det lättare för läkaren att hjälpa dig få rätt diagnos och rätt behandling.



Maria Nylander är sjuksköterska med speciell inriktning på reumatiska sjukdomar. Hon är en av de som svarar på dina frågor.

Ring och fråga om sjukdom!

Reumatikerförbundets frågelinje Reuma Direkt svarar på frågor om reumatisk sjukdom! Det kostar ingenting. De som svarar är experter och de har tystnadsplikt - det du säger förs inte vidare.

Välkommen att ringa!

Telefon: 020-20 20 35

Öppettider

Måndag 15:00–19:00

Tisdag–torsdag 13:00–17:00

Andra tider kan du lämna meddelande och be att de ringer upp dig när de har öppet igen.

Gå med i Reumatikerförbundet

Du får stöd och kunskap.
Du hjälper till att förbättra vården för alla med en reumatisk sjukdom.
Du blir en del av en stark gemenskap.

Hur blir du medlem?

Du kan bli medlem på **reumatiker.se** eller ringa 08-505 805 00.

Använd QR-koden till höger för att komma till vår hemsida.



**Reumatiker
förbundet**