

Hallå där, politiker!

-Hur ser du till att människor med kronisk sjukdom får ett liv som fungerar?



Reumatiker
förbundet

Stärk vården för personer med kronisk sjukdom

I Sverige lever många människor med kroniska sjukdomar, minst en miljon är reumatiker. Det är kroniska tillstånd som ofta innebär smärta, trötthet och nedsatt funktionsförmåga under stora delar av livet.

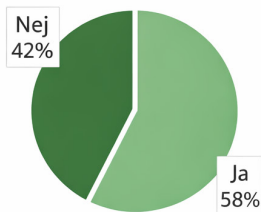
Med rätt vård och rehabilitering kan många arbeta, studera och leva ett aktivt liv.

När stödet brister kan konsekvenserna bli långvariga och allvarliga, både för individen och för samhället.

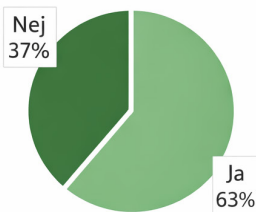
För att det ska fungera behövs en personcentrerad vård som bygger på partnerskap, där patienten och närstående är delaktiga.

Ur Reumatikerförbundets enkät om rehabilitering, 2026:

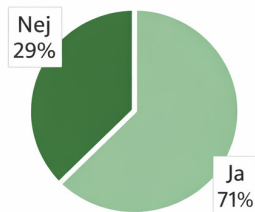
Får du, eller har du fått rehabilitering?



Anser du att behöver någon annan eller ytterligare rehab?



Skulle du vilja ha rehabilitering?



Rehabilitering som fungerar i praktiken

För personer med reumatisk sjukdom är rehabilitering en del av behandlingen, inte ett tillval.

Den behövs för att behålla funktion, förebygga försämring och skapa förutsättningar för delaktighet i arbetsliv och samhälle.

Rehabiliteringen behöver vara individuellt anpassad och kan bestå av exempelvis teamrehabilitering, träning i varmvattenbassäng eller inliggande rehabilitering.

Reumatikerförbundets medlemsenkät från 2026 visar tydligt att behoven är större än tillgången.

Reumatikerförbundets förslag:

Regeringen behöver

- Anta en nationell strategi för vård av kroniskt sjuka, med tydligt ansvar för samordning mellan vårdnivåer.
- Säkerställa nationell uppföljning av tillgång till rehabilitering och vård efter behov.
- Ta ett nationellt ansvar för kompetensförsörjning inom rehabilitering.
- På sikt låta tandvård ingå i sjukvårdens högkostnadsskydd.

Regionerna behöver

- Ta fram en samlad plan för vård av kroniskt sjuka, med tydliga mål, ansvar och uppföljning
- Säkerställa att rehabilitering erbjuds utifrån behov, till exempel teamrehabilitering, varmvattenbassäng och specialistrehabilitering.
- Säkerställa tillgång till fast vårdkontakt och individuell behandlingsplan för personer med komplexa behov.
- Följa upp att nationella riktlinjer och vårdförlopp faktiskt efterlevs i verksamheterna.
- Planera långsiktigt för tillräckligt många utbildningsplatser för specialistläkare, specialistsjuksköterskor, fysioterapeuter och arbetsterapeuter.

Kommunerna behöver

- Säkerställa att kommunen uppfyller lagkravet på medicinskt ansvarig för rehabilitering (MAR).
- Säkerställa att kommunal rehabilitering samverkar med regionens vård.
- Erbjudna tillräckliga möjligheter till träning, inklusive varmvattenbassäng, där behov finns.
- Bidra till att den individuella behandlingsplanen fungerar i praktiken, även efter utskrivning från regionens vård.

*Vill du veta mer om
Reumatikerförbundets frågor
och om rehabilitering?*



Scanna QR-koden eller surfa till
reumatiker.se/paverkan/rehabilitering

Telefon: **08 505 805 00**
Epost: **info@reumatiker.se**
Hemsida: **reumatiker.se**

**Reumatiker
förbundet**